



Oficina de Manejo de Emergencias del Condado de Waller

Pautas de Distanciamiento Social

1. General

- Cancelar eventos no esenciales;
- No hay reuniones públicas o privadas o reuniones de individuos de diez (10) o más en ningún espacio que no permita mantener el distanciamiento social durante toda la reunión.
- No asista a ningún evento, reunión o reunión si no se siente bien;
- Tener capacidades de lavado de manos, desinfectantes y pañuelos disponibles;
- Limpieza frecuente de áreas de superficie de alto contacto como encimeras y pasamanos;
- Mantenga el espacio físico para minimizar el contacto cercano tanto como sea posible con una distancia mínima de 6 pies entre usted y otras personas.

2) Poblaciones Vulnerables: Salidas Limitadas

- Las poblaciones vulnerables incluyen personas que son:
60 años y mayores.

Personas con ciertas afecciones de salud, como enfermedades cardíacas, pulmonares, diabetes, enfermedades renales y sistemas inmunes debilitados.

- Para poblaciones vulnerables, no asista a reuniones a menos que sea esencial. Si puedes teletrabajar, deberías. Evita a las personas enfermas.

3) Restaurantes y bares

- No hay comidas en el restaurante; Solo para llevar, entrega y servicio de entrega.
- Limpiar y desinfectar regularmente y con frecuencia todas las superficies comunes (manijas de puertas, mostradores, áreas de baño) y limpiar / desinfectar las mesas después de cada uso;
- Requerir que cualquier empleado que no se sienta bien se quede en casa;

4) Lugar de trabajo y empresas: minimizar la exposición

- Suspender los viajes no esenciales de los empleados.
- Minimice en la mayor medida posible la cantidad de empleados que trabajan a menos de seis pies de distancia, incluida la minimización o cancelación de grandes reuniones y conferencias en persona.
- Controle la salud y el bienestar de sus empleados diariamente y tome las medidas apropiadas para evitar la propagación de COVID-19 en el lugar de trabajo.
- Solicite a los empleados que se queden en casa cuando estén enfermos y maximice la flexibilidad en los beneficios de licencia por enfermedad.
- No requieren una nota del médico para los empleados que están enfermos.

- Considere el uso de opciones de teletrabajo.
- Use una medida de 113 pies cuadrados por persona al determinar si el tamaño de un espacio es adecuado dado el número de asistentes
- Algunas personas necesitan estar en el trabajo para proporcionar servicios esenciales de gran beneficio para la comunidad. Pueden tomar medidas en su lugar de trabajo para minimizar el riesgo.

5) Escuelas: primero la seguridad

- No haga que su hijo asista a la escuela si está enfermo.
- Si tiene un niño con condiciones de salud crónicas, consulte al médico del niño sobre la asistencia a la escuela.
- Las escuelas deben equipar todas las aulas con desinfectantes para manos y pañuelos de papel.
- Recomendar reprogramar o cancelar eventos que no son esenciales.
- Explore la enseñanza remota y las opciones en línea para continuar aprendiendo.
- Las escuelas deben desarrollar un plan para el cierre de escuelas en toda la ciudad, y las familias deben prepararse para posibles cierres.

6) Tránsito: limpieza y protección

- Aumentar la limpieza de vehículos y áreas de superficie de alto contacto.
- Proporcione lavado de manos / desinfectantes y pañuelos de papel en estaciones y vehículos.

7) Configuración de atención médica: evitar lo más posible, proteger a los vulnerables

- Los centros de atención a largo plazo deben tener un plan COVID-19 de acuerdo con los CDC o las pautas estatales.
- Los centros de atención a largo plazo deben restringir todas las visitas, excepto ciertas situaciones de atención compasiva, como las situaciones de fin de vida.
- El público en general debe evitar ir a centros médicos como hospitales, hogares de ancianos y centros de atención a largo plazo, incluso si no está enfermo.
- Si está enfermo, llame a su proveedor de atención médica con anticipación y es posible que le atiendan por teléfono.
- No visite las salas de emergencia, a menos que sea esencial.
- Siga la guía y las instrucciones de todas las instalaciones.

8) Todos: Haz tu parte

La mejor manera para todos los residentes del Condado de Waller de reducir su riesgo de enfermarse, como sucede con los resfriados estacionales o la gripe, todavía se aplica para prevenir COVID-19:

- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Tosa o estornude en su codo o un pañuelo desechable. Tira el pañuelo a la basura.
- Quédate en casa si estás enfermo.
- Evite tocarse la cara.
- Pruebe alternativas a estrechar las manos, como un golpe en el codo o un gesto.

- Si ha regresado recientemente de un país, estado o región con infecciones COVID-19 en curso, controle su salud y siga las instrucciones de los funcionarios de salud pública y la guía de los CDC.
- No se recomienda usar máscaras en este momento para evitar enfermarse.

También puede prepararse para la posible interrupción causada por un brote. Las acciones de preparación incluyen:

- Prepárese para trabajar desde casa si eso es posible para su trabajo y su empleador.
- Asegúrese de tener un suministro de todos los medicamentos esenciales para su familia.
- Prepare un plan de cuidado infantil si usted o un cuidador están enfermos.
- Haga arreglos sobre cómo su familia manejará el cierre de la escuela.
- Planifique cómo puede cuidar a un familiar enfermo sin enfermarse usted mismo.
- Cuidarse y registrarse por teléfono con amigos, familiares y vecinos que son vulnerables a enfermedades graves o la muerte si reciben COVID-19.
- Mantenga limpios los espacios comunes para ayudar a mantener un ambiente saludable para usted y los demás.
- Las superficies que se tocan con frecuencia deben limpiarse regularmente con aerosoles desinfectantes, toallitas o productos de limpieza domésticos comunes.