



# Oficina de Manejo de Emergencias del Condado de Waller

## Pautas de Distanciamiento Social

### 1. General

- Cancelar eventos no esenciales;
- Minimizar las reuniones sociales;
- Minimice el contacto en persona con personas que no pertenecen a su hogar;
- No salga de su casa ni vaya a trabajar si no se siente bien;
- Tener capacidades de lavado de manos, desinfectantes y pañuelos disponibles;
- Limpieza frecuente de áreas de superficie de alto contacto como encimeras y pasamanos;
- Mantenga el espacio físico para minimizar el contacto cercano tanto como sea posible con una distancia mínima de 6 pies entre usted y otras personas.

### 2. Poblaciones Vulnerables: Salidas Limitadas

- Las poblaciones vulnerables incluyen personas que son:
  - } 60 años y mayores.
  - } Personas con ciertas afecciones de salud, como enfermedades cardíacas, pulmonares, diabetes, enfermedades renales y sistemas inmunes debilitados.
- Para poblaciones vulnerables, no asista a reuniones a menos que sea esencial. Si puedes teletrabajar, deberías. Evita a las personas enfermas.

### 3. Restaurantes y bares

- No hay comidas en el restaurante; Solo para llevar, entrega y servicio de entrega.
- Limpie y desinfecte regularmente y con frecuencia todas las superficies comunes (manijas de puertas, encimeras, áreas de baño) y limpie / desinfecte las mesas después de cada uso;
- Requerir que cualquier empleado que no se sienta bien se quede en casa;

### 4. Lugar de trabajo y empresas que brindan servicios esenciales: minimizar la exposición

- Suspender los viajes no esenciales de los empleados.
- Minimice en la mayor medida posible la cantidad de empleados que trabajan a menos de seis pies de distancia, incluida la minimización o cancelación de grandes reuniones y conferencias en persona.
- Controle la salud y el bienestar de sus empleados diariamente y tome las medidas

apropiadas para evitar la propagación de COVID-19 en el lugar de trabajo.

- Solicite a los empleados que se queden en casa cuando estén enfermos y maximice la flexibilidad en los beneficios de licencia por enfermedad.
- No requieren una nota del médico para los empleados que están enfermos.
- Considere el uso de opciones de teletrabajo.
- Use una medida de 36 pies cuadrados por persona al determinar si el tamaño de un espacio es adecuado dado el número de asistentes a una empresa que brinda servicios esenciales
- Algunas personas necesitan estar en el trabajo para proporcionar servicios esenciales de gran beneficio para la comunidad. Pueden tomar medidas en su lugar de trabajo para minimizar el riesgo.

## **5 Escuelas: primero la seguridad**

- No haga que su hijo asista a la escuela si está enfermo.
- Si tiene un niño con condiciones de salud crónicas, consulte al médico del niño sobre la asistencia a la escuela.
- Las escuelas deben equipar todas las aulas con desinfectantes para manos y pañuelos de papel.
- Recomendar reprogramar o cancelar eventos que no son esenciales.
- Explore la enseñanza remota y las opciones en línea para continuar aprendiendo.
- Las escuelas deben desarrollar un plan para el cierre de escuelas en toda la ciudad, y las familias deben prepararse para posibles cierres.

## **6 Tránsito: limpieza y protección**

- Aumentar la limpieza de vehículos y áreas de superficie de alto contacto.
- Proporcione lavado de manos / desinfectantes y pañuelos de papel en estaciones y vehículos.

## **7 Configuración de atención médica: evitar lo más posible, proteger a los vulnerables**

- Los centros de atención a largo plazo deben tener un plan COVID-19 de acuerdo con los CDC o las pautas estatales.
- Los centros de atención a largo plazo deben restringir todas las visitas, excepto ciertas situaciones de atención compasiva, como las situaciones de fin de vida.
- El público en general debe evitar ir a centros médicos como hospitales, hogares de ancianos y centros de atención a largo plazo, incluso si no está enfermo.
- Si está enfermo, llame a su proveedor de atención médica con anticipación, y es posible que le atiendan por teléfono o por opciones de telemedicina.
- No visite las salas de emergencia, a menos que sea esencial.
- Siga la guía y las instrucciones de todas las instalaciones.

## **8 Todos: Haz tu parte**

- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Tosa o estornude en su codo o un pañuelo desechable. Tira el pañuelo a la basura.
- Quédate en casa si estás enfermo.
- Evite tocarse la cara.
- No hacer contacto con otras personas.
- Si ha regresado recientemente de un país, estado o región con infecciones COVID-19 en curso, controle su salud y siga las instrucciones de los funcionarios de salud pública y la guía de los CDC.

También puede prepararse para la posible interrupción causada por un brote. Las acciones de preparación incluyen:

- Prepárese para trabajar desde casa si eso es posible para su trabajo y su empleador.
- Asegúrese de tener un suministro de todos los medicamentos esenciales para su familia.
- Prepare un plan de cuidado infantil si usted o un cuidador están enfermos.
- Haga arreglos sobre cómo su familia manejará el cierre de la escuela.
- Planifique cómo puede cuidar a un familiar enfermo sin enfermarse usted mismo.
- Cuidarse y registrarse por teléfono con amigos, familiares y vecinos que son vulnerables a enfermedades graves o la muerte si reciben COVID-19.
- Mantenga limpios los espacios comunes para ayudar a mantener un ambiente saludable para usted y los demás.
- Las superficies que se tocan con frecuencia deben limpiarse regularmente con aerosoles desinfectantes, toallitas o productos de limpieza domésticos comunes.